

NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA		DANÇAS - PROFESSORA SUSY	
		R\$ 15,00 DE MATRÍCULA	R\$ 18,00 MENSAL
<b>NATAÇÃO:</b> CONVERSAR COM A PROF. ELIANA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA DE 3ª À 6ª À PARTIR DAS 18:00 H. <b>R\$ 25,00</b> OU <b>R\$ 30,00 MENSAL</b> <b>R\$ 15,00 MATRÍCULA</b>		SEGUNDA E QUARTA	
<b>HIDROGINÁSTICA:</b> CONVERSAR COM AS PROFESSORAS ANDRÉIA OU EMANUELA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA MATRÍCULA= R\$ 15,00 MENSALIDADES – 02x por semana R\$ 18,00, 03x por semana R\$ 28,00, 04x por semana R\$ 36,00		<b>BALLET ADULTO INICIANTE</b> A PARTIR DOS 18 ANOS DAS 17:00 ÀS 18:00hs <b>DANÇA DO VENTRE – À PARTIR DOS 16 ANOS – DAS 18:00 ÀS 18:45</b> <b>JAZZ INFANTIL E JUVENIL – À PARTIR DOS 7 ANOS ATÉ 11 ANOS DAS 18:45 ÀS 19:30 HS</b> <b>JAZZ RITMOS INICIAÇÃO – DANÇA + STILETTO ADULTO – À PARTIR DOS 18 ANOS DAS 19:30 ÀS 20:30 HS.</b>	
		TERÇA E QUINTA	
		<b>DANÇA DO VENTRE- À PARTIR DOS 16 ANOS DAS 15:15 ÀS 16:00 HS</b> <b>BALLET INICIANTE + CONDICIONAMENTO PARA O BALLET MEIA PONTA E PONTA JUVENIL E ADULTO – À PARTIR DOS 16 ANOS DAS 16:00 ÀS 17:30HS.</b> <b>BABY CLASS – DAS 18:15 ÀS 19:00HS</b> <b>BALLET – 1º ANO À PARTIR DOS 7 ANOS ATÉ 11 ANOS DAS 19:15 ÀS 20:15HS.</b> <b>JAZZ ADULTO DANÇA AERÓBICO – DAS 20:15 ÀS 21:15.</b>	
<b>ACADEMIA R\$ 20,00</b>		<b>VÔLEI MASTER</b>	
HORÁRIO DA ACADEMIA: DE SEGUNDA À SEXTA DAS 06:00 ÀS 21:30 HORAS SÁBADO DAS 08:00 ÀS 18:00 HORAS <b>PAGAR R\$ 20,00 NO ATO DO AGENDAMENTO.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>AGENDAR SUA AVALIAÇÃO FÍSICA DIRETO NA ACADEMIA PESSOALMENTE PARA PREENCHIMENTO DE FICHAS.</li> <li>AVALIAÇÃO: DE SEGUNDA À SEXTA</li> </ul> HORÁRIOS: DAS 07:00 ÀS 11:00 E DAS 13:00 ÀS 18:00		<b>FEMININO MASCULINO</b>	
		<b>Acima de 18 anos</b> <b>2ª e 4ª- às 20h às 22h</b> <b>Acima de 35 anos</b> <b>3ª e 6ª</b> <b>Das 20h às 22h</b>	<b>Acima de 45 anos</b> <b>2ª.4ª e 6ª- das 7h às 8h30</b>
<b>ATIVIDADE FÍSICA: A PARTIR DE 50 ANOS</b> SEG. À SEXTA DAS 07:00 às 08:30 hs SEG. À SEXTA DAS 08:30 ÀS 10:00 HS - PROF. MONIA		<b>KARATÊ-DO/ ESTILO SHOKOTAN</b>	
<b>TÊNIS MEIA HORA:R\$ 40,00 MENSAL</b> <b>TÊNIS UMA HORA:R\$ 80,00 MENSAL</b>		R\$ 25,00 MENSAIS R\$ 15,00 MATRÍCULA	
CONVERSAR COM OS PROFESSORES DIRETAMENTE NAS QUADRAS DE TÊNIS PROFS. JOÃO, ÉMERSON, GABRIEL OU HENRIQUE. <b>HORÁRIO DAS 08:00 ÀS 11:00 E DAS 14:00 ÀS 18:00 H</b>		A PARTIR DE 06 ANOS	
<b>FUTEBOL DE CAMPO acima 12 anos</b> <b>TERÇA E QUINTA – DAS 08:00 ÀS 11:00 HORAS</b> <b>TERÇA E QUINTA – DAS 15:00 ÀS 16:00 HORAS</b> <b>SUB 13, SUB 15 e SUB 17</b>		<b>SEGUNDA, QUARTA E SEXTA – 18:30 ÀS 19:30 H</b> <b>SEGUNDA, QUARTA E SEXTA – 19:30 ÀS 20:45 H</b>	
<b>FUTSAL R\$ 18,00 Mensal R\$ 15,00 Matrícula</b> CONFIRMAR HORÁRIO NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES DE ACORDO COM O ANO DE NASCIMENTO. <b>DE 04 A 13 ANOS</b>		<b>YOGA- Professora Rejane R\$ 35,00 MENSAL</b> <b>R\$ 15,00 MATRÍCULA</b>	
<b>JUDÔ: R\$ 25,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA</b> <b>TERÇAS E QUINTAS</b> 19:00 às 20:00 hs- 09 à 13 anos 20:00 às 21:30 hs- 13 anos a Adulto <b>QUARTA E SEXTA</b> 09:30 AS 11:30 – 5 à 8 anos <b>SÁBADO DAS 10:00 ÀS 12:00 HORAS</b> treino técnico 13 anos		<b>SEGUNDA E QUARTA – 07:15 ÀS 08:30 HORAS</b> <b>SEGUNDA E QUARTA – 18:00 ÀS 19:30 HORAS</b> <b>TERÇA E QUINTA - 16:00 ÀS 17:00 HORAS</b> <b>TERÇA E QUINTA- 17:00 ÀS 18:00 HORAS</b> <b>TERÇA E QUINTA – 18:00 ÀS 19:30 HORAS</b> <b>ACIMA DE 12 ANOS</b>	
<b>JIU JITSU- R\$ 25,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA</b> <b>SEGUNDA e QUARTA-</b> Grupo iniciante- 18:00 às 19:00 hs Fem. Juvenil e Adulto (acima de 16 anos) Kids (abaixo de 06 anos- M/F) Mirim a Infante (M/F) - 19:00 às 20:30 hs juvenil e adulto (acima 16 anos) (M/F)		<b>GINÁSTICA RÍTMICA R\$ 15,00 Matrícula R\$ 18,00 MENSAL</b> <b>SEGUNDA E QUARTA- Salão Social</b> 18:00 às 18:50- Salão Social- A partir de 05 anos 18:50 às 19:40- Salão Social- A partir de 08 anos 19:40 às 20:40- Salão Social- A partir de 12 anos PROFESSORA-KAREN	
<b>TERÇA e QUINTA-</b> Grupo misto 08:00 às 09:30 hs Mirim a Adulto (acima de 06 anos M/F) - 18:30 às 20:30 hs –Grupo Avançado Mirim a Adulto (Acim de 06 anos M/F)		<b>MUAY THAI. R\$ 25,00 MENSAL</b> <b>14 anos completos R\$ 15,00 MATRÍCULA</b>	
<b>SEXTA-FEIRA-</b> Grupo Misto/Treino Livre- 18:00 às 19:30 e das 19:30 às 20:30 hs- Infante a Adulto (Acima de 14 anos M/F)- <b>SÁBADO</b> 09:30 ÀS 12:30 HS Mirim a Adulto (acima de 06 anos M/F)		<b>Terças e Quintas</b> <b>19:00 às 20:00 PROFESSOR - CRYSTIAN</b>	
<b>NUTRICIONISTA</b> <b>ALINE NASCIMENTO DE OLIVEIRA RIBEIRO E SCARLET MARQUES DE OLIVEIRA</b> <b>NUTRICIONISTA CRN 46872/P FONE:11-95274-5394</b> <b>ESPECIALISTA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA: OBESIDADE E EMAGRECIMENTO</b> <b>HORÁRIOS DE ATENDIMENTO – 2ª A PARTIR DAS 18:00 HS</b> <b>VALOR DA CONSULTA – R\$ 50,00</b> <b>O acompanhamento mensal R\$ 40,00</b>		<b>PILATES ACIMA DE 12 ANOS</b> <b>HORÁRIOS DIRETO COM A PROFESSORA ANA NIERI</b> <b>FONE: 98148-1184</b> <b>VALORES</b> 01 X POR SEMANA – R\$ 120,00 MENSAIS 02 X POR SEMANA – R\$ 190,00 MENSAIS	
		<b>HORÁRIOS DE ATENDIMENTO- FISIOTERAPIA “MURILO C.TANCLER”</b> <b>SEGUNDA-FEIRA--14:00 HS ÀS 19:00 HS/ TERÇA-F.- 14:00 AS 19:00 HS</b> <b>QUARTA-FEIRA - 14:00 ÀS 19:00 HS/ QUINTA-F.-14:00 AS 19:00 HS</b> <b>SEXTA – FEIRA – 08:00 AS 13:00 HS Fone: 14 – 99784-3032.</b>	