

NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA	DANÇAS - PROFESSORA SUSY	
	R\$ 15,00 DE MATRÍCULA R\$ 18,00 MENSAL	
NATAÇÃO: CONVERSAR COM A PROF. ELIANA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA DE 3ª À 6ª À PARTIR DAS 18:00 H. R\$ 25,00 OU R\$ 30,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA	SEGUNDA E QUARTA CONDICIONAMENTO DO BALLET - A PARTIR DOS 13 ANOS- DAS 17h00 AS 18h00. BABY CLASS – 18h00 AS 18h45. JAZZ INFANTIL E JUVENIL – DAS 18h45 AS 19h35. DANÇA DO VENTRE – DAS 19h30 AS 20h30.	
HIDROGINÁSTICA: CONVERSAR COM AS PROFESSORAS ANDRÉIA OU EMANUELA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA MATRÍCULA= R\$ 15,00 MENSALIDADES – 02x por semana R\$ 18,00, 03x por semana R\$ 28,00, 04x por semana R\$ 36,00	TERÇA E QUINTA DANÇA DO VENTRE A PARTIR DE 16 ANOS – DAS 15h15 AS 16h00. BALLET NA PONTA + CONDICIONAMENTO PARA O BALLET INICIANTE DE 13 ANOS – DAS 16h00 AS 17h30. BALLET 1º ANO, A PARTIR DE 07 ANOS – DAS 19h15 AS 20h15. BABY CLASS – DAS 18h15 AS 19h15. JAZZ DANCE E AEROBICA ADULTO - DAS 20h15 AS 21h15.	
CAPOEIRA R\$ 25,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA		
TERÇA FEIRA- 20:30 HORAS SEXTA FEIRA – 19:30 HORAS		
ACADEMIA R\$ 20,00		
ACADEMIA: DE SEGUNDA À SEXTA DAS 06:00 ÀS 21:30 HORAS SÁBADO DAS 08:00 ÀS 18:00 HORAS PAGAR R\$ 20,00 NO ATO DO AGENDAMENTO. • AGENDAR SUA AVALIAÇÃO FÍSICA DIRETO NA ACADEMIA PESSOALMENTE PARA PREENCHIMENTO DE FICHAS. • AVALIAÇÃO: DE SEGUNDA À SEXTA HORÁRIOS: DAS 07:00 ÀS 11:00 E DAS 13:00 ÀS 18:00	VÔLEI MASTER	
	FEMININO	MASCULINO
	Acima de 18 anos 2ª e 4ª - às 20h às 22h Acima de 35 anos 3ª e 6ª Das 20h às 22h	Acima de 45 anos 2ª, 4ª e 6ª - das 7h às 8h30
TÊNIS MEIA HORA:R\$ 40,00 MENSAL TÊNIS UMA HORA:R\$ 80,00 MENSAL	KARATÊ-DO/ ESTILO SHOKOTAN R\$ 25,00 MENSAIS R\$ 15,00 MATRÍCULA	
CONVERSAR COM OS PROFESSORES DIRETAMENTE NAS QUADRAS DE TÊNIS PROFS. JOÃO, ÉMERSON, GABRIEL OU HENRIQUE. HORÁRIO DAS 08:00 ÀS 11:00 E DAS 14:00 ÀS 18:00 H	A PARTIR DE 06 ANOS	
FUTEBOL DE CAMPO acima 12 anos	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA – 18:30 ÀS 19:30 H SEGUNDA, QUARTA E SEXTA – 19:30 ÀS 20:45 H	
TERÇA E QUINTA – DAS 08:00 ÀS 11:00 HORAS TERÇA E QUINTA – DAS 15:00 ÀS 16:00 HORAS SUB 13, SUB 15 e SUB 17		
FUTSAL R\$ 18,00 Mensal R\$ 15,00 Matrícula		
CONFIRMAR HORÁRIO NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES DE ACORDO COM O ANO DE NASCIMENTO. DE 04 A 13 ANOS	YOGA- Professora Rejane R\$ 35,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA	
JUDÔ: R\$ 25,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA	SEGUNDA E QUARTA – 07:15 ÀS 08:30 HORAS SEGUNDA E QUARTA – 18:00 ÀS 19:30 HORAS TERÇA E QUINTA - 16:00 ÀS 17:00 HORAS TERÇA E QUINTA- 17:00 ÀS 18:00 HORAS TERÇA E QUINTA – 18:00 ÀS 19:30 HORAS ACIMA DE 12 ANOS	
TERÇAS E QUINTAS 19:00 às 20:00 hs- 09 à 13 anos 20:00 às 21:30 hs- 13 anos a Adulto QUARTA E SEXTA 09:30 AS 10:30 – 5 à 8 anos SÁBADO DAS 10:30 ÀS 12:00 HORAS treino técnico 13 anos	GINÁSTICA RÍTMICA R\$ 15,00 Matrícula R\$ 18,00 MENSAL	
JIU JITSU- R\$ 25,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA SEGUNDA e QUARTA- Grupo iniciante- 18:00 às 19:00 hs Fem. Juvenil e Adulto (acima de 16 anos) Kids (abaixo de 06 anos- M/F) Mirim a Infante (M/F) - 19:00 às 20:30 hs juvenil e adulto (acima 16 anos) (M/F) TERÇA e QUINTA- Grupo misto 08:00 às 09:30 hs Mirim a Adulto (acima de 06 anos M/F) - 18:30 às 20:30 hs – Grupo Avançado Mirim a Adulto (Acim de 06 anos M/F) SEXTA-FEIRA- Grupo Misto/Treino Livre- 18:00 às 19:30 e das 19:30 às 20:30 hs- Infante a Adulto (Acima de 14 anos M/F)- SÁBADO 09:30 ÀS 12:30 HS Mirim a Adulto (acima de 06 anos M/F)	MUAY THAI. R\$ 25,00 MENSAL 14 anos completos R\$ 15,00 MATRÍCULA	
NUTRICIONISTA ALINE NASCIMENTO DE OLIVEIRA RIBEIRO NUTRICIONISTA CRN 24954 FONE:99602-2712/ 3881-2728 ESPECIALISTA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA: OBESIDADE E EMAGRECIMENTO HORÁRIOS DE ATENDIMENTO – 3ª e 5ª das 08:30 às 12:30 VALOR DA CONSULTA – R\$ 50,00 O acompanhamento mensal R\$ 40,00	Terças e Quintas 19:00 às 20:00 PROFESSOR - CRYSTIAN	
	PILATES ACIMA DE 12 ANOS	
	HORÁRIOS DIRETO COM A PROFESSORA ANA NIERI FONE: 98148-1184 VALORES 01 X POR SEMANA – R\$ 120,00 MENSAIS 02 X POR SEMANA – R\$ 190,00 MENSAIS	