

NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA		DANÇAS - PROFESSORA SUSY	
NATAÇÃO: CONVERSAR COM A PROF. ELIANA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA DE 3ª À 6ª À PARTIR DAS 18:00 H. R\$ 27,50 OU R\$ 33,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA		R\$ 15,00 DE MATRÍCULA R\$ 20,00 MENSAL <u>SEGUNDA E QUARTA</u>	
HIDROGINÁSTICA: CONVERSAR COM AS PROFESSORAS ANDRÉIA OU EMANUELA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA MATRÍCULA= R\$ 15,00 MENSALIDADES – 02x por semana R\$ 20,00, 03x por semana R\$ 31,00, 04x por semana R\$ 41,00		DANÇA DO VENTRE – À PARTIR DOS 16 ANOS – DAS 16:00 ÀS 17:00 – INICIANTE DANÇA DO VENTRE À PARTIR DOS 16 ANOS DAS 17:00 AS 18:00 NIVEL INTERMEDIÁRIO JAZZ INFANTIL E JUVENIL – À PARTIR DOS 7 ANOS DAS 18:00 ÀS 18:50HS DANÇA DO VENTRE – À PARTIR DOS 16 ANOS À PARTIR DAS 19:15 ÀS 20:00HS E DE QUINTA – FEIRA DAS 20:15 ÀS 21:00HORAS	
ACADEMIA R\$ 22,00		<u>TERÇA E QUINTA</u>	
HORÁRIO DA ACADEMIA: DE SEGUNDA À SEXTA DAS 06:00 ÀS 21:30 HORAS SÁBADO DAS 08:00 ÀS 18:00 HORAS DOMINGOS E FERIADOS DAS 09:00 HS ÀS 12:00 HS PAGAR R\$ 22,00 NO ATO DO AGENDAMENTO. • AGENDAR SUA AVALIAÇÃO FÍSICA DIRETO NA ACADEMIA PESSOALMENTE PARA PREENCHIMENTO DE FICHAS. • AVALIAÇÃO: DE SEGUNDA À SEXTA HORÁRIOS: DAS 07:00 ÀS 11:00 E DAS 13:00 ÀS 18:00		BALLET INICIANTE + CONDICIONAMENTO PARA O BALLET MEIA PONTA E PONTA JUVENIL E ADULTO – À PARTIR DOS 16 ANOS DAS 15 :30 ÀS 17:00HS. BABY CLASS – À PARTIR DOS 3 ANOS DAS 18:15 ÀS 19:00HS BALLET ADULTO INICIANTE À PARTIR DAS 17:00 ÀS 18:00HRS BALLET – 1º ANO À PARTIR DOS 7 ANOS ATÉ 12 ANOS DAS 19:15 ÀS 20:15HS.	
ATIVIDADE FÍSICA: TERCEIRA IDADE A PARTIR DE 50 ANOS SEG. À SEXTA DAS 07:00 às 08:30 hs SEG. À SEXTA DAS 08:30 ÀS 10:00 HS - PROF. MONIA		<u>VÔLEI MASTER</u>	
		FEMININO MASCULINO	
		Acima de 18 anos 2ª e 4ª - às 20h às 22h Acima de 35 anos 3ª e 6ª Das 20h às 22h	Acima de 45 anos 2ª, 4ª e 6ª- das 7h às 8h30
TÊNIS MEIA HORA: R\$ 44,00 MENSAL TÊNIS UMA HORA: R\$ 88,00 MENSAL		KARATÊ-DO/ ESTILO SHOKOTAN - PROFº VICENTE SENNO R\$ 27,50 MENSAIS R\$ 15,00 MATRÍCULA	
CONVERSAR COM OS PROFESSORES DIRETAMENTE NAS QUADRAS DE TÊNIS PROFS. JOÃO, ÉMERSON, GABRIEL OU HENRIQUE. HORÁRIO DAS 08:00 ÀS 11:00 E DAS 14:00 ÀS 18:00 H		A PARTIR DE 06 ANOS	
FUTEBOL DE CAMPO TÉCNICO JOÃO MARCOS - acima 12 anos		SEGUNDA, QUARTA E SEXTA – 18:30 ÀS 19:30 H SEGUNDA, QUARTA E SEXTA – 19:30 ÀS 20:45 H	
TERÇA E QUINTA – DAS 08:00 ÀS 11:00 HORAS TERÇA E QUINTA – DAS 15:00 ÀS 16:00 HORAS SABADO: 08:30 HORAS ÀS 10:30 HORAS SUB 13, SUB 15 e SUB 17			
FUTSAL- PROFº GEGE R\$ 20,00 Mensal R\$ 15,00 Matricula			
CONFIRMAR HORÁRIO NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES DE ACORDO COM O ANO DE NASCIMENTO. DE 04 A 13 ANOS		YOGA- Professora Rejane R\$ 39,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA	
JUDÔ Profº ARGEU R\$ 27,50 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA		SEGUNDA E QUARTA – 07:15 ÀS 08:30 HORAS SEGUNDA E QUARTA – 18:00 ÀS 19:30 HORAS TERÇA E QUINTA - 16:00 ÀS 17:00 HORAS TERÇA E QUINTA - 17:00 ÀS 18:00 HORAS TERÇA E QUINTA – 18:00 ÀS 19:30 HORAS ACIMA DE 12 ANOS	
TERÇAS E QUINTAS- A PARTIR DOS 06 ANOS 15:00 ÀS 16:00 HORAS- INICIANTE 16:00 ÀS 17:00 HORAS 18:00 ÀS 19:00 HORAS 19:00 ÀS 21:00 HORAS		GINÁSTICA RÍTMICA- PROFª KAREN R\$ 15,00 Matricula R\$ 20,00 MENSAL	
JIU JITSU- R\$ 27,50 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA PROFº CRYSTIAN		SEGUNDA E QUARTA- Salão Social 18:00 às 18:50- Salão Social- A partir de 05 anos 18:50 às 19:40- Salão Social- A partir de 08 anos 19:40 às 20:40- Salão Social- A partir de 12 anos PRFESSORA-KAREN	
<u>SEGUNDA e QUARTA-</u> INFANTIL- 05 À 13 ANOS- 18:30 ÀS 19:30 HORAS COMPETIDORES- 20:30 ÀS 21:30 HORAS		MUAY THAI. R\$ 27,50 MENSAL 14 anos completos R\$ 15,00 MATRÍCULA Terças e Quintas 19:00 às 20:30 PROFESSOR – CRYSTIAN SABADO 10:00 ÀS 11:30	
<u>SEGUNDA E QUARTA-</u> ADULTO- 19:30 ÀS 20:30 HORAS			
SEXTA FEIRA- ADULTO E INFANTIL: 18:30 ÀS 20:00 HORAS		PILATES ACIMA DE 12 ANOS HORÁRIOS DIRETO COM A PROFESSORA ANA NIERI FONE: 9-97454720 VALORES	
* NUTRICIONISTA ALINE NASCIMENTO DE OLIVEIRA RIBEIRO NUTRICIONISTA CRN 24954/SP FONE:99602-2712 ESPECIALISTA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA: OBESIDADE E EMAGRECIMENTO HORÁRIOS DE ATENDIMENTO – 2ª e 4ª das 14:00 hs às 18:00 hs VALOR DA CONSULTA – R\$ 50,00 O acompanhamento mensal R\$ 40,00		01 X POR SEMANA – R\$ 132,00 MENSAIS 02 X POR SEMANA – R\$ 209,00 MENSAIS	
		HORÁRIOS DE ATENDIMENTO- FISIOTERAPIA “MURILO C.TANCLER” SEGUNDA-FEIRA--14:00 HS ÀS 19:00 HS/ TERÇA-F.- 14:00 AS 19:00 HS QUARTA-FEIRA - 14:00 ÀS 19:00 HS/ QUINTA-F.-14:00 AS 19:00 HS SEXTA – FEIRA – 08:00 AS 13:00 HS Fone: 14 – 99784-3032.	