

NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA		DANÇAS - PROFESSORA SUSY	
		R\$ 15,00 DE MATRÍCULA	R\$ 20,00 MENSAL
NATAÇÃO: CONVERSAR COM A PROF. ELIANA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA DE 3ª À 6ª À PARTIR DAS 18:00 H. R\$ 27,50 OU R\$ 33,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA		SEGUNDA E QUARTA	
HIDROGINÁSTICA: CONVERSAR COM AS PROFESSORAS ANDRÉIA OU EMANUELA DIRETAMENTE NA PISCINA TÉRMICA MATRÍCULA= R\$ 15,00 MENSALIDADES - 02x por semana R\$ 20,00, 03x por semana R\$ 31,00, 04x por semana R\$ 36,00		BALLET ADULTO INICIANTE A PARTIR DOS 18 ANOS DAS 17:00 ÀS 18:00HS DANÇA DO VENTRE - À PARTIR DOS 16 ANOS - DAS 18:00 ÀS 18:45 JAZZ INFANTIL E JUVENIL - À PARTIR DOS 7 ANOS ATÉ 11 ANOS DAS 18:45 ÀS 19:30 HS JAZZ RITMOS INICIAÇÃO - DANÇA + STILETTO ADULTO - À PARTIR DOS 18 ANOS DAS 19:30 ÀS 20:30 HS.	
		TERÇA E QUINTA	
ACADEMIA R\$ 22,00 HORÁRIO DA ACADEMIA: DE SEGUNDA À SEXTA DAS 06:00 ÀS 21:30 HORAS SÁBADO DAS 08:00 ÀS 18:00 HORAS PAGAR R\$ 22,00 NO ATO DO AGENDAMENTO. <ul style="list-style-type: none"> AGENDAR SUA AVALIAÇÃO FÍSICA DIRETO NA ACADEMIA PESSOALMENTE PARA PREENCHIMENTO DE FICHAS. AVALIAÇÃO: DE SEGUNDA À SEXTA HORÁRIOS: DAS 07:00 ÀS 11:00 E DAS 13:00 ÀS 18:00		DANÇA DO VENTRE- À PARTIR DOS 16 ANOS DAS 15:15 ÀS 16:00 HS BALLET INICIANTE + CONDICIONAMENTO PARA O BALLET MEIA PONTA E PONTA JUVENIL E ADULTO - À PARTIR DOS 16 ANOS DAS 16:00 ÀS 17:30HS. BABY CLASS - DAS 18:15 ÀS 19:00HS BALLET - 1º ANO À PARTIR DOS 7 ANOS ATÉ 11 ANOS DAS 19:15 ÀS 20:15HS. JAZZ ADULTO DANÇA AERÓBICO - DAS 20:15 ÀS 21:15.	
ATIVIDADE FÍSICA: A PARTIR DE 50 ANOS SEG. À SEXTA DAS 07:00 ÀS 08:30 HS SEG. À SEXTA DAS 08:30 ÀS 10:00 HS - PROF. MONIA		VÔLEI MASTER	
		FEMININO	MASCULINO
		Acima de 18 anos 2ª e 4ª - às 20h às 22h Acima de 35 anos 3ª e 6ª Das 20h às 22h	Acima de 45 anos 2ª, 4ª e 6ª - das 7h às 8h30
TÊNIS MEIA HORA: R\$ 44,00 MENSAL TÊNIS UMA HORA: R\$ 88,00 MENSAL		KARATÊ-DO/ ESTILO SHOKOTAN	
CONVERSAR COM OS PROFESSORES DIRETAMENTE NAS QUADRAS DE TÊNIS PROFS. JOÃO, ÉMERSON, GABRIEL OU HENRIQUE. HORÁRIO DAS 08:00 ÀS 11:00 E DAS 14:00 ÀS 18:00 H		R\$ 27,50 MENSAIS	
FUTEBOL DE CAMPO acima 12 anos		R\$ 15,00 MATRÍCULA	
TERÇA E QUINTA - DAS 08:00 ÀS 11:00 HORAS TERÇA E QUINTA - DAS 15:00 ÀS 16:00 HORAS SUB 13, SUB 15 e SUB 17		A PARTIR DE 06 ANOS	
FUTSAL R\$ 20,00 Mensal R\$ 15,00 Matrícula		SEGUNDA, QUARTA E SEXTA - 18:30 ÀS 19:30 H SEGUNDA, QUARTA E SEXTA - 19:30 ÀS 20:45 H	
CONFIRMAR HORÁRIO NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES DE ACORDO COM O ANO DE NASCIMENTO. DE 04 A 13 ANOS		YOGA- Professora Rejane R\$ 39,00 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA	
JUDÔ: R\$ 27,50 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA		SEGUNDA E QUARTA - 07:15 ÀS 08:30 HORAS SEGUNDA E QUARTA - 18:00 ÀS 19:30 HORAS TERÇA E QUINTA - 16:00 ÀS 17:00 HORAS TERÇA E QUINTA - 17:00 ÀS 18:00 HORAS TERÇA E QUINTA - 18:00 ÀS 19:30 HORAS ACIMA DE 12 ANOS	
TERÇAS E QUINTAS 19:00 às 20:00 hs- 09 à 13 anos 20:00 às 21:30 hs- 13 anos a Adulto QUARTA E SEXTA 09:30 AS 11:30 - 5 à 8 anos SÁBADO DAS 10:00 ÀS 12:00 HORAS treino técnico 13 anos		GINÁSTICA RÍTMICA R\$ 15,00 Matrícula R\$ 20,00 MENSAL	
JIU JITSU- R\$ 27,50 MENSAL R\$ 15,00 MATRÍCULA SEGUNDA e QUARTA- Grupo iniciante- 18:00 às 19:00 hs Fem. Juvenil e Adulto (acima de 16 anos) Kids (abaixo de 06 anos- M/F) Mirim a Infante (M/F) - 19:00 às 20:30 hs juvenil e adulto (acima 16 anos) (M/F)		SEGUNDA E QUARTA- Salão Social 18:00 às 18:50- Salão Social- A partir de 05 anos 18:50 às 19:40- Salão Social- A partir de 08 anos 19:40 às 20:40- Salão Social- A partir de 12 anos PROFESSORA-KAREN	
TERÇA e QUINTA- Grupo misto 08:00 às 09:30 hs Mirim a Adulto (acima de 06 anos M/F) - 18:30 às 20:30 hs -Grupo Avançado Mirim a Adulto (Acim de 06 anos M/F)		MUAY THAI. R\$ 27,50 MENSAL 14 anos completos R\$ 15,00 MATRÍCULA	
SEXTA-FEIRA- Grupo Misto/Treino Livre- 18:00 às 19:30 e das 19:30 às 20:30 hs- Infante a Adulto (Acima de 14 anos M/F)- SÁBADO 09:30 ÀS 12:30 HS Mirim a Adulto (acima de 06 anos M/F)		Terças e Quintas 19:00 às 20:00 PROFESSOR - CRYSTIAN	
NUTRICIONISTA ALINE NASCIMENTO DE OLIVEIRA RIBEIRO E SCARLET MARQUES DE OLIVEIRA NUTRICIONISTA CRN 46872/P FONE:99602-2712 ESPECIALISTA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA: OBESIDADE E EMAGRECIMENTO HORÁRIOS DE ATENDIMENTO - 2ª A PARTIR DAS 18:00 HS VALOR DA CONSULTA - R\$ 50,00 O acompanhamento mensal R\$ 40,00		PILATES ACIMA DE 12 ANOS HORÁRIOS DIRETO COM A PROFESSORA ANA NIERI FONE: 9-97454720 VALORES	
		01 X POR SEMANA - R\$ 120,00 MENSAIS 02 X POR SEMANA - R\$ 190,00 MENSAIS	
		HORÁRIOS DE ATENDIMENTO- FISIOTERAPIA "MURILO C.TANCLER" SEGUNDA-FEIRA--14:00 HS ÀS 19:00 HS/ TERÇA-F- 14:00 AS 19:00 HS QUARTA-FEIRA - 14:00 ÀS 19:00 HS/ QUINTA-F.-14:00 AS 19:00 HS SEXTA - FEIRA - 08:00 AS 13:00 HS Fone: 14 - 99784-3032.	